

Výklad stromu důkazů

T.O.Bobříci

2009

188. PS T.O.Bobříci

Autoři: Ráma, Rejsek, Tonda, Žába

Všeobecné zásady

Základní pravidla

Strom poznání je soustava důkazů určená pro všechny členy oddílu. Jedno ze základních pravidel členství v oddíle je splnění minimálně jednoho důkazu měsíčně. To platí pro všechny, kteří plní zasvěcovací větev a důkazy Zelených až Stříbrných lístků. Pro zlaté lístky žádná takováto úprava neplatí. Nicméně každý vedoucí by měl během jednoho měsíce podepsat alespoň deset důkazů minimálně pěti různými lidem.

Rozdělení Stromu poznání

Strom poznání se dělí na jednotlivé větve. Zasvěcovací větev stojí mimo jako první balík důkazů, který musí splnit každý nováček. Další důkazy jsou rozděleny do pěti stupňů – Zelených, Zelených+, Bronzových, Stříbrných a Zlatých lístků, které jsou určeny pro různé věkové kategorie členů. Každý ze stupňů se navíc skládá z vlastních důkazů a z odborností. Odbornosti se nazývají Kvítky, přičemž u Zelených lístků jsou totožné s Bobříky dle J. Foglara, u Bronzových lístků jsou to Tyrkysové kvítky (lemované modře), u Stříbrných lístků Rubínové kvítky (lemované červeně) a u Zlatých lístků jsou totožné s Mistrovstvími lesní moudrosti ze Svitku březové kůry.

Systém plnění důkazů

Jak je uvedeno výše důkazy plní všichni členové TOBu. Protože většina důkazů na sebe navazuje v rámci své sekce a postupně se prohlubují znalosti v daném důkazu, je jejich plnění upraveno. Aby bylo možno plnit určitou sekci v Zelené lístky +, je nutné mít splněno 80% z dané sekce v Zelených lístkách. Ale není možno mít splněno po 80% ze Zel. a Zel+ a plnit Bronzové. Aby bylo možné plnit cokoli z vyšší větve, musí být splněno 75% z celé větve.

Návaznost na udílení hrází

Počet splněných důkazů je jednou z podmínek pro udělení hráze. Není ovšem jedinou a uchazeč musí splnit i ty ostatní, které jsou často důležitější! Pro udělení šátku je nutné splnit důkazy zasvěcovací větve. Tím člen splnil základní podmínky a dostane šátek při nejbližší slavnostní příležitosti. V této době již může plnit důkazy příslušné větve (dle svého věku). Návaznost na udílení hrází ukazuje přehledně následující tabulka. Při přechodu do staršího kmene a tím započítí plnění náročnější větve není člen degradován, pokud mu počet důkazů klesne pod požadované číslo. V případě, že měl z předchozí větve splněno velkou část (alespoň 75%) důkazů, může mu vedoucí při přechodu jednorázově podepsat dle svého uvážení až 40% důkazů nové větve. Nicméně doporučuje se plnění důkazů sousedních větví prolínat příbližně o rok až dva (v deseti letech může člen plnit důkazy Zelených+ i Bronzových lístků....).

| | Bílá | Žlutá | Zelená | Modrá | Červ. | Fialov á | Věk | Oddíl |
|----------|------|-------|--------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|
| Zelené | 20 | vše | - | - | - | - | asi do 8 | Bójo vé |
| Zelené + | 10 | 20 | - | - | -- | - | do 10 | Bójo vé |
| Bronzové | 20 | 40 | vše | - | - | - | 9 - 14 | Tilia |
| Stříbrné | 10 | 20 | 40 | vše | - | - | 12 – 18 | Tapas e |
| Zlaté | 5 | 10 | 15 | 20 | 50 | 100 | 16 - xx | Vedou cí |

Zasvěcovací větev

Podmínky zasvěcovací větve

Podmínky zasvěcovací větve plní každý člen oddílu po celou dobu své registrace, pokud není uvedeno jinak.

Příspěvky

V Bobřících se platí příspěvky 2x do roka a to v září a v únoru. Maximální termín zaplacení je do poloviny října respektive března. Nováček platí příspěvky po zkušebním měsíci, přičemž by měl zaplatit do konce druhého měsíce. Nesplnění těchto termínů znamená dražší akce (do doby srovnání dluhů, přeplatky se zpětně nevracejí, cena je stejná jako v případě, že s oddílem jede nečlen). Zároveň mu nemohou být uděleny žádné pocty (hráze...) a to i v případě, že již doplatí, ale po termínu. Pocty lze udílet pouze členům, kteří mají v daném období příspěvky zaplacené v řádném termínu. Dlouhodobým a častým hříšníkům lze pocty případně i odebírat. O této možnosti hlasuje oddílová rada. V případě potřeby a po dohodě lze zaplacení příspěvků odložit až o tři měsíce, přičemž se to počítá jako zaplacení v řádném termínu.

Registrace

Registrace se obnovuje každý rok. Vyplňuje se zkrácený registrační lístek, kde se uvádějí pouze změněné a nové informace. U osob mladších 18ti let musí být vyplněna kolonka souhlas rodičů. Nováčci plní celý registrační lístek. Termíny odevzdání jsou shodné s placením příspěvků (registrace se provádí v rámci zájmových příspěvků).

Minimálně tři výpravy

Vzhledem k minimálně 1 výpravě měsíčně, kterou oddíl pořádá a požadavku alespoň padesátiprocentní účasti na výpravách, musí ke splnění této podmínky stačit půl roku (což je také limitní délka, ve které by měl nováček zasvěcovací větev zvládnout, viz níže). Pokud nováček vstoupí do oddílu méně než šest měsíců před letními prázdninami, nepočítají se tyto dva měsíce do celkového termínu. Pokud ovšem jede s oddílem na stálý tábor, lze mu jej počítat rovnou za všechny tři výpravy, ale také mu běží další měsíc.

Účast na akcích 70%

Počítá se z účasti na povinných akcích, tedy schůzkách a hlavních výpravách. Celková účast musí být minimálně 70% a na výpravách minimálně 50%. Pokud je akce nabídková, tedy pokud se nezapočítává do účasti, je to vždy dopředu oznámeno. V případě nemoci, či jiné nepředvídatelné dlouhodobé neúčasti, lze domluvit individuální procentuální účast (případně i po dohodě s rodiči). Letní stálý tábor je nejdůležitější akce roku a neúčast na něm je omluvitelná pouze z vážných důvodů.

Souhlas rodičů

Tato podmínka je pouze pro informovanost rodičů, aby byli seznámeni s programem oddílu alespoň v základním rámci, tedy tím, že se seznámí s knížkou důkazů. Souhlas s účastí dítěte v oddíle vyplňují rodiče již na registračním lístku. Tuto podmínku neplní člen, který vstoupí do oddílu ve svých 15ti a více letech.

Souhlas vedoucího

Tuto kolonku vyplňuje hlavní vedoucí oddílu. Slouží k seznámení se všemi členy oddílu (aby vedoucímu zůstal přehled o členstvu). Celkově je nutné splnit zasvěcovací větve do šesti měsíců od vstupu do oddílu. Měsíce letních prázdnin se do doby plnění nepočítají. V jistých případech může oddílová rada prodloužit termín, nejvýše však o tři měsíce. Pro prodloužení je potřeba souhlas 70% rady. Jak již bylo uvedeno, tyto podmínky plní všichni členové po celou dobu účasti v Bobřících. Nicméně minimálně tři výpravy, souhlas rodičů a souhlas vedoucího se plní pouze v rámci zasvěcovací větve.

Důkazy Zasvěcovací větve

Důkazy Zasvěcovací větve plní každý nováček oddílu, bez ohledu na věk. Některé důkazy jsou rozlišeny pro mladší a starší. Mladší plní jednodušší verzi a důkazy doplňující zasvěcováčku na úroveň starších jsou součástí zelených lístků. Body, jichž se to týká, jsou označeny *. Mladší jsou počítáni do věku 9 let. Od 10 let se člen oddílu bere jako starší. Rozhodnutím oddílové rady může být kterýkoli bod zasvěcovací větve komukoli odebrán, pokud nesplňuje jeho podmínky. Před odebráním bodu musí být dotčený na tento fakt upozorněn. Pokud bude někomu odebrán některý (či některé) důkaz zasvěcovací větve, musí jej splnit do tří měsíců od odebrání důkazu. Po uplynutí této doby ztrácí právo nosit oddílový šátek a po uplynutí dalších tří měsíců (pokud podmínku mezitím nesplní) je mu šátek odebrán a plní znovu celou zasvěcovací větve.

1) Velký zákon *

Jako mladší vysvětlím, co je to velký zákon a z čeho se skládá. Seznámil jsem se s ním a dodržuji ho.

Pokud tento důkaz plním jako starší plním totéž co mladší plus vysvětlím pojmy Dvanáctinásobný a Čtyřnásobný oheň a znám označení čtyř ohňů. Podle volby vedoucího dokáži vysvětlit jeden zvolený bod a uvedu i praktické příklady. Zvolený bod může být ze Zákonů lesní moudrosti i ze Žlutého kvítku.

2) Slušná mluva, chování

Podepisuje se na závěr podle skutečného chování uchazeče.

3) Organizace oddílu

Znám název a číslo skupiny, název kmene a rozdělení do družin. Znám jménem všechny členy své družiny a mám adresář všech vedoucích a ostatních významných osob v T.O. Bobříci. Umím zpaměti pokřik oddílu a své družiny.

4) Okolí bydliště, klubovny

Znám zpaměti adresu domů a mám napsanu adresu klubovny ve svém zápisníku. Znám nejhodnější cestu z domova do klubovny. V okolí bydliště a klubovny vím kde je nejbližší tel. automat a zastávky MHD. Znám telefon domů, nebo alespoň na jednoho z rodičů a čísla tísňového volání.

5) Bezpečnost v dopravě a na silnici

Znám pravidla pro chůzi po silnici a to sám i ve skupině. Víم, jak bezpečně přecházet ulici. Znám zásady chování na chodníku, na přechodu a v dopravních prostředcích. Dodržuji !

6) Vandrovni knížka

Založím si vlastní vandrovni knížku a pravidelně si ji doplňuji

7) Výzbroj a výstroj

Obstarám si povinné vybavení a nosím je pravidelně na akce. Mám seznam věcí napsaný ve svém zápisníku. O své věci se starám.

8) Balení batohu *

Jako mladší si obstarám vhodný batoh na výpravy, seznámím se s umístěním věcí při balení a s pomocí staršího si zabalím. Starší totéž, ale musím si vše zabalit sám. Pomoci může kamarád pouze na dotažení, podržení apod.

9) Rozdělení a zabezpečení ohně *

Mladší - rozdělám oheň z přírodních materiálů maximálně pomocí tří sirek na vybudovaném ohništi.

Starší - musím navíc zvolit vhodné místo a vytvořit správné ohniště. Po skončení jej zase zahladím. Znám zásady volby místa a bezpečnost při rozdělávání ohně ve volné přírodě.

10) Uzly *

Mladší - uváži a vysvětlím použití ambulantního uzlu, dračí smyčky a lodní smyčky.

Starší - uváži a vysvětlím navíc ještě škotovou spojku, rybářskou spojku a zkracovačku.

11) Chování v přírodě

Znám zásady chování v přírodě a dodržuji je. Víم, jak správně likvidovat odpad na akcích.

12) Osobní hygiena

Vysvětlím důležitost mytí, čištění zubů a nehtů, česání a pravidelného spánku. Dodržuji v praxi.

Větev zelených lístků

Důkazy Zelených lístků

Zelené lístky plní členové oddílu do 10ti let včetně. Pro starší členy již nemá smysl. Člen, který vstoupí do oddílu v sedmi letech, by měl být schopen zvládnout celou větev zelených lístků do 10ti let, tedy za dva až tři roky. Některé důkazy Zelených lístků či Zelených + jsou povinné pro další setrvání v oddíle. Jedná se o důkazy, které vyrovnávají zjednodušené body Zaslavovací větve na úroveň pro starší. Každý člen (který vstoupil do oddílu před svými 10 narozeninami) je musí zvládnout do svých 11 narozenin. Nováčci od 10 let věku plní podmínky stejně jako starší. Příslušné body jsou označeny slůvky povinný vyrovnávací bod.

Dovednosti

1) Jednoduchý výrobek

Vyrobím jednoduchý výrobek dle vlastní fantazie z jakéhokoli materiálu.

2) Paměť

Po minutě prohlížení jednoduchého obrázku velikosti pohlednice zodpovím správně na čtyři otázky z pěti.

3) Rozdělení a zabezpečení ohně

Rozdělám oheň z přírodních materiálů maximálně pomocí tří sirek na vybudovaném ohništi. A vím jak by mělo ohniště vypadat.

4) Vyřízení vzkazu

Zapamatuji si vzkaz o cca pěti větvích po dobu jedné hodiny.

5) Zavázání tkaniček

Dokážu si sám zavázat tkaničku.

6) 3 základní uzle

uvážu a vysvětlím použití ambulantního uzlu, dračí smyčky a lodní smyčky

Já občan

1) Adresa a telefon

Mám v zápisníku a umí z paměti adresu svého bydliště a telefon domů, nebo na jednoho z rodičů

2) Jednoduchá spojení

Znám spojení z domova na Hlavní nádraží, Masarykovo, Vršovické a Smíchovské. Cestu z domova do klubovny. Znám hlavní spoje MHD ve svém bydlišti. Ví, kde je pošta.

3) Pohádka, pověst

Znám alespoň jednu pohádku klasickou (př. Červená Karkulka) a jednu třeba moderní (Dášenska). Nejsou tím myšleny jen knižně vydané, ale třeba i zfilmované (Popelka), nebo znám nějakou pověst. A dle své volby dokáže obsah zvoleného díla převyprávět.

4) Státní vlajka, prezident

Popíše státní vlajku. Znám jméno našeho prezidenta.

5) Vlastivěda

Znám základní informace o ČR (hlavní město, základní pohoří, nějakého velikána české historie,..)

Můj oddíl

1) Oddílová symbolika

Vím, jak vypadá oddílový kroj (košile, šátek). Znám barvy a význam hrází; pokřik své družiny a kmene.

2) Tradice oddílu

Na akci se zdravím se všemi členi oddílovým pozdravem. Nosím šátek na všechny akce. Zúčastním se alespoň jedné tradiční akce.

3) Vandrovni knížka

Vedu si vandrovni knížku (cancák) – alespoň po dobu 6-ti měsíců si zaznamenává všechny akce.

4) Velký zákon

Vysvětlím, co je to Velký zákon (důraz na Žlutý kvítek). Zamyslím se nad tím, nakolik se mi daří jím řídit (po dobu měsíce pozoruji, snažím se zlepšit)

5) 3 oddílové písně

Zazpívám tři oddílové písně (za doprovodu – oheň / ve vlaku apod.) A vozím s sebou na vícedenní výpravy a tábory oddílové zpěvníky.

Příroda a Já

1) Čištění lesa

Vyčistím les od jedné igelitky odpadků.

2) Ochrana přírody

Vyjmenuji pět lidských činností poškozujících přírodu. Sám aktivně dodržuji správné zásady ochrany přírody.

3) Potrava pro zvěř

V zimě připravím vhodnou potravu pro lesní zvěř – třeba ozdobením stromku v době Vánoc

4) 10 rostlin

Prakticky určím 10 rostlinek ve volné přírodě.

5) 10 zvířat

Podle obrázku určím deset divoce žijících zvířat.

Sport

1) Běh 100m

Uběhnu 100

2) Kotrmelec, stojka, hvězda, parakotoul

udělám alespoň jeden z uvedených cviků a to předpisově.

3) Míčové hry

Znám uživatelsky pravidla alespoň dvou míčových her. Starší znají uživatelsky alespoň pět her a pravidla dvou velmi dobře.

4) Skákání přes švihadlo

Umím skákat přes švihadlo (ukáže 15 – 30s.)

5) 10 žabáků

uskáču 10 žabáků

Tábornictví

1) Balení batohu

Obstarám si vhodný batoh na výpravu, seznámím se s umístěním věcí při balení a sám si zabalím. Pomoci mu může kamarád pouze na dotažení, podržení apod. Povinný vyrovnávací bod.

2) Noční hlídka

Na táboře nebo výpravě absolvuji zcela sám noční hlídku, probíhající za tmy, alespoň po dobu 45 minut.

3) Noční příroda

Vím, jaké zvuky se mohou ozývat během noci v přírodě a vím, která zvířata, nebo co dané zvuky vydává.

4) Nůž

Znám zásady správného a bezpečného zacházení s nožem a dodržuji je. Vlastním vhodný nůž pro táboření. Ukrojím krajíc chleba.

5) Péče o výstroj a výzbroj, úklid

Na akcích se starám o své věci. Má je srovnané a uklizené. Dovedu si uspořádat věci ve stanu, abych si v nich udržel přehled. Věci našlapané do batohu nebo kufru nejsou uklizené.

6) Výstroj na vícedenní výpravu

Vím jaké věci si mám zabalit na vícedenní výpravu do přírody či do budovy a dané věci na výpravu vozím. Seznam věcí co vozit mám ve svém zápisníku.

Zdravověda

1) Bezpečnost v dopravě a ve městě

Znám a uvědomuji si zásady bezpečnosti (co dělat, když se ztratím; bezpečné přecházení silnice, cizí lidé apod.)

2) Drobná poranění

Dokážu ošetřit drobnou oděrku, puchýř apod. V praxi předvedu.

3) Hygiena

Dodržuji základní hygienické návyky (čistění zubů, umývání rukou, ap.) Splním prakticky na několika výpravách

4) Krvácení z nosu

Dokážu zastavit krvácení z nosu.

5) První pomoc

Vím, co je to první pomoc a kdo ji provádí.

Mimořádné

Mimořádné důkazy se udělují za výkony a znalosti, které nejsou součástí předchozích důkazů, ani důkazů z následných větví. Mimořádný důkaz může udělit kterýkoli vedoucí za znalosti či dovednosti, které sám ovládá, případně ještě lépe má v nich splněnou odbornost. Podmínky pro splnění každého mimořádného důkazu musí být popsány a musí být o nich informováni ostatní členové. Jednou udělený mimořádný důkaz může podepsat následně kterýkoli vedoucí, který dokáže posoudit splnění potřebných podmínek. Lze je také využít jako alternativní důkazy pro člena, který některé důkazy nemůže ze zdravotních či jiných důvodů splnit. Mimořádných důkazů nelze v Zelených lístcích splnit více nežli tři.

Větev zelených lístků +

Tyto důkazy prohlubují znalosti ze Zelených lístků a mohou se plnit pokud má již Dítě splněno 80% důkazů ze sekce ve které chce plnit Z+ a nebo má z celých Zelených lístků splněno 75% důkazů.

Důkazy Zelených lístků +

Dovednosti

1) Buzola (určím azimut)

Vím jak používat buzolu, dokážu určit azimut a dojít někam podle něj. Dokážu zaměřit azimut určitého místa a zorientuji pomocí buzoly mapu.

2) Kimova hra

Při kimově hře určím správně 16 z 24 předmětů. Doba prohlížení 1 min. vybavování 3 min. Důkaz lze splnit setonovou hrou. Při setonově hře určím správně 6 z 10 obrazců. Prohlížení 6 vteřin, vybavování 30 vteřin.

3) Mapové a turistické značky

Vím co je pásové turistické značení a dokážu podle něho chodit. Znám speciální značky.

Znám základní mapové značky mapy (cca 10). Vím, kde na mapě vyhledá potřebné informace. Vím, kde je na mapě sever a dokážu ji pomocí buzoly nebo kompasu zorientovat.

4) Odhady

odhadnu 1, 5 a 10 minut; odhadnu vzdálenost do 100m

5) Oheň na tři sirky

Dokážu rozdělat oheň nejvýše na tři sirky a tímto ohněm přepálím provázek v 1m.

6) Otevření konzervy

Dokážu otevřít konzervu pomocí otvíráku na noži.

7) Výrobek ze dřeva, kůry

vyrobím výrobek a prezentuji jej před kamarády na schůzce, nebo na výpravě.

8) Základy šití

Přišiji knoflík, zašije trhlinu - prakticky předvedu.

9) 6 uzlů

Uváží a vysvětlím použití ambulantního uzlu, dračí smyčky, lodní smyčky, škotové spojky, rybářské spojky a zkracovačky. Povinný vyrovnávací bod.

Já občan

1) Dopis, pohled

Umím odeslat dopis a pohled, napsat správně adresu. (pošlu pohled z jedné oddílové akce do klubovny)

2) Historie ČR

Dokáži říci základní informace o libovolných 3 osobnostech ČR a proč pro ni byly tak významné. Víím rok vzniku ČR a ČSR a znám jména prvních prezidentů.

3) Mapa okolí bydliště

Nakreslím mapku okolí bydliště, vyznačím na ní důležité body pro dopravu (MHD) telefonní budky, poštu, policii, nebo jiné důležité body.

4) Moje právo a povinnosti

Ujasním si jaká jsou moje práva a povinnosti (co bych měl dělat a co můžu dělat v oddíle). Vzpomenu si co jsme dělali během předchozího měsíce v oddíle a zamyslím se, co jsme dělali jinak a zda jsem nikoho neomezoval či nechtěně neurazil...

Zjistím co to jsou lidská práva a 5 si jich zapíši.

5) Památka Prahy

Popíši jednu zvolenou památku v Praze – umístění, vzhled, stáří, pověst, zajímavost

6) Sousedí ČR

Vím které státy sousedí s ČR, jejich hlavní města a dokáže říci kterým směrem vůči ČR leží.

7) Společenské chování

Znám pravidla společenského chování k opačnému pohlaví, v rodině, ve škole, dopravních prostředcích. Umím slušně zdravit, představit se.

8) Zeměpis ČR

Dovedu schematicky nakreslit obrys naší republiky. Na nepopsané mapě (zakresleny hlavní vodní toky, pohoří a velká města) ukáží kde je Praha, Brno, Vltava, Labe, Krkonoše. Vyjmenuje pět dalších velkých měst, tři řeky a tři pohoří a vše ukáží na mapě.

Můj oddíl

1) Hra – Fair play, pravidla jednoduché hry

Na akci vysvětlím pravidla jednoduché hry kamarádům a pak si ji zahrajeme – dbám na dodržování Fair play!

2) Oddílový kroj

Na akce jezdí v oddílovém kroji, nosím šátek na všechny akce. Řeknu, v čem vidím význam oddílového kroje.

3) Oddílové písně, zpěvník

Mám oddílový zpěvník (např. z tábora, tisk z webu). Zaspívám alespoň 6 oddílových písní.

4) Oddílový zápisník

Zavedu / Vedu si oddílový zápisník a zaznamenávám si do něho (např. šifry, značky, rostliny, apod.) Zápisník mi neslouží na čmárání. Může být spojen s Cancákem

5) Struktura oddílu

Znám název a adresu skupiny a strukturu oddílu: víím, kdo je hlavní vedoucí, vedoucí kmenů, rádcové družin,...; znám všechny členy své družiny jménem. Má v zápisníku kontakt na své(ho) vedoucí(ho).

6) Symbolika oddílu a kmene

Vím, jak vypadá oddílový kroj (košile, šátek). Znám barvy a význam hrází; pokřik své družiny a kmene, barvu a znak (souhvězdí) své družiny.

7) Tradiční akce

Zúčastním se alespoň tří oddílových akcí. Povím, co se mu na nich líbí. Dokáží na mapě ukázat některá tradiční oddílová místa

8) Velký zákon

Vysvětlím, co je to Velký zákon a z čeho se skládá (důraz na Žlutý kvítek); dodržuji ho. Zamyslím se nad tím, která zásada mu přijde nesnadná a v následujícím měsíci se zaměřím na její dodržování

Příroda a Já

1) Jedlé rostliny

Vím které rostliny z přírody jsou jedlé. Poznám alespoň 5 ve volné přírodě.

2) Jedovaté rostliny

Poznám ve volné přírodě nebo z obrázků 5 jedovatých rostlin a víím která část je jedovatá.

3) Ochrana přírody

Vím jak člověk přírodě škodí a sám aktivně třídím odpad. Dokáží říci který kontejner je na který typ odpadu. Sám aktivně dodržuji správné zásady ochrany přírody.

4) Pozorování přírody

Pozoruji ve volné přírodě cca 10 minut živé tvory, vyprávím o tom.

5) Ptáci

Poznám alespoň 3 druhy ptáků.

6) Sbíрка libovolného zaměření

Mám sbírku libovolného zaměření a ukáží ji ostatním, něco k ní povím (známky, tácky, ...)

7) souhvězdí

dokáží určit na obloze jedno libovolné souhvězdí a Velký vůz.

8) 20zvířat

Poznám 20 zvířat. Mohou to být ptáci, brouci, vyšší zvěř ad. Zkrátka to s čím se mohu během toulek přírodou setkat

Sport

1) Běh 60m

Uběhnu 60m pod 11,5s.(hoši) 11,8s. (dívky)

2) Běh 800m

Dokáži uběhnout 800m. čas je nepodstatný

3) Indiánský běh 1000m

Do 15 minut uběhnu 1000m indiánským během a vím co to vůbec je.

4) kotrmelec dozadu, stojka, hvězda

udělám alespoň 2 cviky

5) Plavání

uplavu v kuse 100m

6) Potápění

Vydržím 30s. pod vodou, vylovím něco z mělčiny

7) Skok do dálky

skočím 270-300cm dle věku a odhadu vedoucího

8) Švihadlo 1 min.

Skáči nepřetržitě alespoň 1 minutu

9) 5 kliků, 20 dřepů, 2 sklapovačky

předvedu ukázkové výše vypsane cviky

Tábornictví

1) Druhy ohňů

Znám typy slavnostních ohňů a základní ohně na vaření. Umím používat liháček.

2) Noci v přírodě

Přespím na výpravách 5x pod stanem nebo pod širákem, vede si o tom přehled.

3) Ohniště – vybudování a zabezpečení

Zvolím vhodné místo a vytvořím správné ohniště. Rozdělám oheň z přírodních materiálů maximálně pomocí tří sirek. Po skončení jej zase zahladím. Znám zásady volby místa a bezpečnost při rozdělávání ohně ve volné přírodě. Povinný vyrovnávací bod.

4) Oklestění soušky

Sám správně oklestím sekerou třímetrovou smrkovou soušku. Kmen musí být po oklestění hladký, použitelný např. jako tyč na tee-pee.

5) Přespání o samotě

Na táboře se nahlásím vedoucímu dne, že chci přespat o samotě. Vyberu si vhodné místo, které schválí vedoucí a dokážu tam přespat noc a sám se vrátit do budičku. Mohu použít budík, nebo jiný přístroj pro vzbuzení. O svém zážitku vypráví.

6) Sněmovní oheň

Zúčastním se sněmovního ohně a znám zásady chování.

7) Stavba z cely

Podílím se aktivně na stavbě stanu z cely (rover)

8) Táborová stavba

účastním se stavby jedné jednodušší stavby na táboře, při které pomáhám a dokážu postup popsat (nepočítá se stavba podsadačku)

Zdravověda

1) Bezpečnost v klubovně a na hřišti

Znám a uvědomuji si zásady bezpečnosti (klubovna – elektrický proud, pohybové hry, apod. hřiště - cizí lidé, psy, ..) Dodržuji zásady při přecházení ulice (prakticky)

2) Hygiena v přírodě

Dodržuji základní hygienické návyky (čištění zubů, umývání rukou mytí rukou, ap.) Plním prakticky na několika výpravách.

3) Linky tísňového volání

Znám čísla linek tísňového volání. Víím, kdy je namístě jejich použití. Též znám číslo na rodiče (domů / mobil)

4) Malá zranění

Umím ošetřit oděrku, krvácení z nosu, puchýř, přiložit sterilní obvaz. Víím, jak se zachovat v případě zakousnutí klíštěte.

5) Otuzování

Znám význam a zásady otuzování, prakticky se otuzuji alespoň 3 měsíce. Popíše zážitek ☺

6) Ošetření oděrky

Dokážu ošetřit oděrku. Znám význam přístupu vzduchu k ráně. Prakticky provedl alespoň 3x.

7) Rizikové potraviny na akcích

Dokážu určit, které potraviny jsou na akcích nevhodné, či zakázané a proč. Řídím se tím

8) Základy tělovědy

Znám základní soustavy lidského těla (pohybová, oběhová, nervová, dýchací, trávicí) a základní tělesné orgány (mozek, srdce, plíce) a jejich funkce. Víím, co tělu škodí a co prospívá.

Mimořádné

Mimořádné důkazy se udělují za výkony a znalosti, které nejsou součástí předchozích důkazů, ani důkazů z následných větví. Mimořádný důkaz může udělit kterýkoli vedoucí za znalosti či dovednosti, které sám ovládá, případně ještě lépe má v nich splněnou odbornost. Podmínky pro splnění každého mimořádného důkazu musí být popsány a musí být o nich informováni ostatní členové. Jednou udělený mimořádný důkaz může podepsat následně kterýkoli vedoucí, který dokáže posoudit splnění potřebných podmínek. Lze

je také využít jako alternativní důkazy pro člena, který některé důkazy nemůže ze zdravotních či jiných důvodů splnit. Mimořádných důkazů nelze v Zelených lístcích + splnit více nežli tři.

Větev bronzových lístků

Bronzové lístky plní členové oddílu od 9ti let do 14ti let včetně. Pro starší členy již nemá smysl. Člen by měl být schopen zvládnout celou Větev bronzových lístků za tři až čtyři roky.

Dovednosti

1) Čtení mapy

Povedu výlet do přírody, dokáži říci co je na trase za značky, zorientuji si mapu a popíše okolí a náročnost trasy.

2) Morseovka

Znám značky pro číslice a písmena. Umím vysílat a přijímat zprávy volným tempem píšťalou, jedním a dvěma praporky, světlem.

3) Oheň jednou zápalkou

Rozdělám oheň jednou zápalkou min. dvakrát za sebou (v suchých jednoduchých podmínkách). Vím jak využít větru. Umím topit v kamnech.

4) Orientace dle přírodnin

Umím určit sever podle přírodních a jiných znaků a podle hvězd. Dokáže použít k vyhledání severu ručičkových hodinek. Popíše vlivy, které omezují využití přírodních znaků k určování světových stran.

5) Pochodová osa

Vyrobím pochodovou osu, jejíž funkčnost bude prakticky ověřena.

6) Pochodové značky

Znám a dovedu sestavit z různých materiálů. Znám pravidla pro jejich kladení, prakticky předvedu. Vyžaduje se znalost alespoň 15ti značek.

7) Pochodeň

Vyrobím sám pochodeň pro podpálení táborového ohně.

8) Šifrování

Umím používat a číst jednoduché šifry, popíše alespoň pět různých typů. Znám tři jednoduchá tajná písma - kotouč, zlomkovku, posun písmen, polské kříže a pod. Dokáži vyrobiť a použít šifrovací mřížku. Znám tajné inkousty. Vyrobím si pro svoji potřebu šifrovací mřížku a kotouč.

9) Uzlovačka

Vlastním uzlovačku, umí 6 základních uzlů s použitím a vozím ji na akce.

10) 12 uzlů

Kromě šesti základních uzlů uváží a vysvětlím použití kravské smyčky, vůdcovského uzlu, liščí smyčky a dřevařské smyčky. Umím používat uzly se zámkem, předvedu.

Já občan

1) Četba

Pravidelně čtu. Převyprávím obsah přečtené knihy na schůzce či výpravě alespoň pěti posluchačům.

2) Historie ČR

Převyprávím jednu zvolenou pověst. Znám a dokáži něco říci o následujících osobnostech: Svatém Václavu, Přemyslu Otakaru I, Karlu IV, mistru Janu Husovi, Janu Žižkovi, Janu Amosu Komenském, císaři Rudolfo II, Tomáši G. Masarykovi, Edvardu Benešovi a dalších třech zvolených osobnostech (stačí představa doby, do které patří a čím se proslavily)

3) Hrady a zámky

Povyprávím o dvou zámcích a jednom hradu. Vyjmenuji dalších 10 zámků a pět hradů

4) Kulturní akce

Navštívím vhodné představení v divadle, kině, koncertní síni či jiném kulturním zařízení. Povyprávím o svém zážitku včetně kritického hodnocení.

5) Místní doprava

Znám alespoň tři dopravní linky (mimo metra), které jezdí v místě jeho bydliště a blízko klubovny. Znám přestupní stanice metra. Umí používat jízdní řád MHD. Ví kde najít informace o výlukách a dokáže využít při hledání internet (prakticky předvedu).

6) Památky Prahy

Převyprávím některou pověst z prostředí Prahy nebo o založení Prahy. Vím kde najde v Praze tyto památky: Chrám Svatého Víta, Baziliku Svatého Jiří, Chrám Svatého Mikuláše, Staroměstskou radnici s Orlojem, Národní divadlo, Karlův most, Obecní dům, a další tři památky dle vlastní volby. O jedné vybrané popovídám trochu více (historie, osobnosti, doba stavby, pověst...). Důkaz se plní nad mapou Prahy se zakreslenými významnými památkami bez popisu.

7) Poštovní služby, telefon

Vím kam volat v případě nehody, ohrožení života. Umím odeslat doporučený dopis a zná sazby základních poštovních služeb (dopis, pohled). Vím, kde se informovat na ostatní poštovní služby.

8) Společenské chování

Znám základy společenského chování v rodině a mimo ni, chování k opačnému pohlaví, pravidla pro pozdrav a podání ruky a podobně. Umí se slušně a společensky chovat a dokazuje to v praxi. Používá oddílový pozdrav.

9) Svět kolem nás (vyderu si 3 body a ty splním)

- Vysvětlím jak jsem pochopil roli demokratického státu a občanské povinnosti a práva v ní.
- Vím jaká práva a povinnosti a odpovědnost budu mít až mi bude 15 a dostanu občanský průkaz.
- Vím odkud pocházejí výrobky a potraviny které pravidelně konzumuji a používám (včetně hrubé představy kde se v přírodě získávají či z čeho se vyrábí) alespoň 10 příkladů.
- Vysvětlím co je Fair Trade
- Najdu 10 vtipů , které se týkají každý jiného předsudku a s tím, že u každého zdůrazním kterého předsudku se týká a zda jej také tak vnímám.

10) Zeměpis

Dokáži na slepé mapě správně ukázat Prahu, Brno, Ostravu, Olomouc, Plzeň, České Budějovice, Hradec Králové, Pardubice, Liberec, Ústí nad Labem, Vltavu, Labe, Moravu, Dyji, Berounku, Sázavu, Krkonoše, Šumavu, Jeseníky a dle své volby další dvě města, jednu řeku a jedno pohoří. Důkaz se plní na slepé mapě se zakreslenými významnými sídly, řekami a pohořími.

Můj oddíl

1) Družinová spolupráce

V družině i v oddíle se snažím udržovat s druhými dobré vztahy, poznávat je, nestraním se kolektivu a přispívám k přátelské atmosféře.

2) Historie oddílu

Znám základní historii oddílu (datum vzniku oddílu a tři zajímavosti z historie oddílu dle své volby). Popíše tradice platné v oddíle - tradiční výpravy, tradiční hry a pod. Aktivně se podílím na dodržování tradic a vysvětlím jejich význam pro oddíl. Nosím oddílový šátek na každou akci a používá oddílový pozdrav.

3) Literatura jako inspirace

Dokáži používat literaturu jako inspiraci k činnosti (např. J. Foglara, knihy her, příběhy pro mládež apod.) Prokáži prakticky

4) Oddílové písně

Zazpívám deset písní vhodných k táborovému ohni. A vozím s sebou oddílový zpěvník

5) Oddílový zpravodaj, kronika

Vyrobím buď příspěvek do oddílového časopisu v rozsahu 2 A5 nebo zapíši do kroniky výpravu.

6) Propagace oddílu

Zúčastním se náboru do oddílu.

7) Příprava nováčka

Dovedu nováčka v Tilií, či člena Bójů ke splnění Nováčkovské zkoušky. Jsem mu pomocníkem a rádcem.

8) Příprava programu

Po dohodě s vedoucím si připraví cílený program na schůzku. Poté zhodnotím průběh programu, a zda program splnil svůj účel.

9) Velký zákon

Vyjmenuji zpaměti alespoň jeden zákon z každého směru Čtyřnásobného ohně a všechny zásady Žlutého kvítku (není třeba trvat na přesném znění, jedná se spíše o obsah). U tří zvolených zákonů vysvětlím plnění a uvede i praktické příklady. Chovám se podle Velkého zákona.

10) Vandrovni knížka

Vedu si vandrovni knížku (cancák) – alespoň po dobu 6-ti měsíců si zaznamenává všechny akce.

Příroda a Já

1) Byliny, Dřeviny

Vyberu si jednu ze skupin a splním ji v plném rozsahu, nebo z každé kus (čísla uvedena v závorkách)

a) Byliny

Prakticky určím 25 (15) planě rostoucích bylin. Dokáži je rozeznat podle květů i listů

b) Dřeviny

Prakticky určím 15 (9) dřevin. Dokáži je rozeznat podle listů, květů, plodů, pupenů případně kůry.

2) Ekobrigáda

Zúčastním se ekobrigády (třeba vysbírání kusu lesa od odpadků).

3) Hmyz, Houby

Vyberu si jednu ze skupin a splním ji v plném rozsahu

a) Hmyz

poznám na obrázcích 10 druhů hmyzu

b) Houby

poznám alespoň 10 hub ve volné přírodě, nebo dle obrázků a vím zda jsou jedlé nebo jedovaté

4) Chráněná území

Znám všechna chráněná území a naučné stezky Prahy a významná území ČR (všechny národní parky a alespoň pět CHKOček). Vysvětlím význam chráněných celků.

5) Ochrana přírody

Znám základní škodlivé vlivy na životní prostředí a vím jak jim čelit. Sám aktivně dodržuji správné zásady ochrany přírody. Vím co je to malá nebo také osobní ekologie.

6) Pozorování přírody

Předložím zápis o pozorování přírody na zvolené téma: Vývoj rostliny během roku, postup pěstování zeleniny či květiny, život zvěře jeden den, chování rybiček, morčete a pod.

7) Ptáci

poznám alespoň 5 ptáků ve volné přírodě buď při přímém pozorování, nebo dle zpěvu.

8) Sádrový odlitek

Vyrobím tři pěkné sádrové odlitky různých stop. Zná postup výroby sádrového odlitku.

9) Souhvězdí

Najde na obloze Velký a Malý vůz, Polárku, Cassiopeiu, hvězdy letního trojúhelníku (První z nich je Vega v souhvězdí Lyry, další pak Altair v Orlu a Deneb v Labuti).

10) Živočichové

Ve volné přírodě rozeznám 20 druhů zvířat. Provede pozorování ptáka či savce a napíše o tom krátkou zprávu.

Sport

1) Běh 60m

uběhnu 60m do 9,7s.(hoši) a 10s. (dívky)

2) Běh 1500m

uběhnu 1500m do 8:30 min (hoši) a do 9min (dívky)

3) Indiánský běh

Vím jak se pohybovat indiánským krokem a urazí 1 km za 10 minut.

4) Plavání

umím dobře dva plavecké styly a každým uplavu 200m.

5) Pochod

ujdu 25km během jednoho dne ať již výpravy nebo výletu

6) Potápění

uplavu celý bazén pod vodou (mohu i s ploutvemi) a vylovím minci minimálně z 2m v bazénu

7) Rozcvička

udělám dobrou rozcvičku na výpravě, nebo na táboře a povede ji

8) Salto, stojka, hvězda

udělám dva cviky (salto , stojka, hvězda)

9) Skoky do vody

umím ukázkovou šipku a další 4 skoky

10) klinky, shyby, dřepy

Předvedu alespoň dva z těchto cviků: 15 klinku, 3 shyby, 100 dřepu. Před plněním tohoto bodu musí žadatel prokázat, že je na výkon připraven! Cviky musí být provedeny naráz v nejvyšší kvalitě. Snažit se zvládnout do 10minut.

Tábornictví

1) Indiánská kultura

Znám zásady táboření v indiánském stylu a vyrobí tři výrobky inspirované touto kulturou.

2) Jídlo pro dvě osoby

Během jednoho dne připravuji na výpravě jídlo pro dvě osoby. Mohu mít pomocníka, ale musím práce řídit. Uvařím čaj s použitím listí, které sám natrhám. Umím na výpravě umýt nádobí bez použití jaru či jiných přípravků. Oškrábu dvě porce brambor.

3) Nocování na sněhu

Znám specifika táboření na sněhu a vybavení pro něj. Přespím na sněhu bez ohrožení zdraví.

4) Péče o výstroj a výzbroj

Vím jak pečovat o svoji výstroj na výpravách i po návratu domů. Umím správně nakrémovat boty. Na táboře si vyperu v polních podmínkách.

5) Pila, sekera, nůž

Znám základní bezpečnostní a pracovní zásady při práci, skladování a přenášení pily, sekery a nože.

6) Sněmovní křeslo

Vyrobím pěkné křeslo k táborovému ohni. Lze splnit i výrobou kvalitní lavice pro dva až pět táborníků, na které se podílím rozhodujícím podílem.

7) Sněmovní oheň

Zúčastním se aktivně stavby táborového ohně. Zná a dodržuji zásady chování u táborového ohně.

8) Stavby z celt

Postavím na výpravě ve dvojici jehlan z kosočtvercových celt. Stavbu musím řídit. Vím jak vybrat místo pro stan. Sám zbuduji jednoduchý přístřešek pro jednoho z celt (rovera) a předvedu využití celt při táboření pod širákem (psaníčko).

9) Táborové stavby

Aktivně se zúčastním stavby brány, věže nebo jiné větší táborové stavby. Tento důkaz lze splnit i menší táborovou stavbou jakou je třeba oznamovatel, ale v tomto případě musím stavbu řídit a provést ji s maximálně dvěma pomocníky.

10) Výzbroj pro táboření

Vím jaké věci jsou potřeba pro táboření v přírodě. Buď je vlastním, nebo si je mohu zapůjčit z klubovny a vím jak s nimi zacházet a jak se o ně starat.

Zdravověda

1) Bezpečnost ve městě, v lese

Znám a uvědomuji si zásady bezpečnosti (hry v terénu, hry v noci; zabezpečení ohně; ap.)

2) Družinová lékárna

Starám se družinovou lékárníčku na akci. Vím, co je její součástí a dokáži ji správně použít.

3) Hygiena táboření

Po celou dobu táboření si udržuji pořádek ve stanu. Starám se o své vybavení – oblečení, obuv. Dodržuji základní hygienické návyky.

4) Krizové situace, nehody

Vyzkouším si správné přivolání první pomoci (simulovaný telefonát s operátorem). Víím, kam se obrátit v případě, že se stane svědkem či účastníkem dopravní nehody, zločinu nebo okradení, či napadení.

5) Krvácení, obvazování

Rozeznám vlásečnicové, tepenné a žilní krvácení. Víím, jaká je v těchto případech první pomoc.

6) Malá poranění – ošetření

Ošetřím puchýř, oděrku, povrchovou ránu, opruzení, popáleninu I. stupně, krvácení z nosu, zhnisanou ránu; odstraním třísku; dovedu zastavit krvácení, obvázat kotník; víím jak zakročit v případě uštknutí zmijí. Prakticky předvedu alespoň 3; postup zná u všech případů.

7) Nebezpečí v přírodě

Víím na co si dát pozor při výpravě do přírody z toho co mohu ovlivnit (příprava vybavení, fyzická zdatnost,...), jak se zachovat v kterém počasí a jak odhadnout vývoj počasí, bezpečnost při pohybu v různém terénu. Znáím rizika pobytu v přírodě (bouřka, hry v terénu, noční hry, lavina, koupání v přírodě), jak jim předcházet a jak se zachovat v nepříznivých situacích. O jednom tématu si zjistím informace a seznámí s tím na schůzce zbytek kmene.

Dále víím jaké nebezpečné živočichy mohu potkat v přírodě a jak se zachovat, znám hlavní jedovaté rostliny, zásady sběru hub (jedovaté). A znám zásady bezpečnosti při cestách (pěšky i dopravní prostředky).

8) Otuzování

Znáím význam a zásady otuzování, prakticky se otuzuji alespoň 3 měsíce. Popíši zážitek ☺

9) Prevence chorob

Zamyslí se nad tím, co v životě dělám a není to zdravé nebo prospěšné. Splním jednu z aktivit:

- Měsíc nebudu mlsat sladkostí a dobrot (chips, čokolády..)
- 14 dní nebudu hrát PC hry
- měsíc nebudu používat jezdící schody a výtah
- 14 dní se nebudu koukat na televizi

10) Základy tělovědy

Znáím základní soustavy lidského těla (pohybová, oběhová, nervová, dýchací, trávicí) a základní tělesné orgány (mozek, srdce, plíce) a jejich funkce. Víím, co tělu škodí a co prospívá. (podrobnost úměrně věku)

Mimořádné

Platí obdobné podmínky jako u mimořádných důkazů v Zelených lístcích (viz), přičemž maximálně lze splnit 8 mimořádných důkazů v rámci Bronzových lístků.

Větev stříbrných lístků

Stříbrné lístky plní členové oddílu od 13ti let. Stříbrné lístky mohou plnit i dospělí členové oddílu, pokud si myslí, že pro ně mají smysl. Doporučený horní věkový limit je 17 let. Člen by měl být schopen zvládnout celou Větev bronzových lístků za tři až čtyři roky.

Dovednosti

1) Buzola

Umím ovládat busolu. Dokáží změřit azimut předmětu i z mapy a vytyčit směr daného azimutu i pro neviděný předmět. Popíši všechny části busoly. Dokáží jít dlouhodobě pod azimutem.

2) Kimova hra

Při kimově hře určím správně 20 z 24 předmětů. Doba prohlížení 1 min. vybavování 3 min. Důkaz lze splnit setonovou hrou. Při setonově hře určím správně 8 z 10 obrazců. Prohlížení 6 vteřin, vybavování 30 vteřin.

3) Noční orientace

Vedu bezpečně pochod terénem v nočních podmínkách. Ujdu takto trasu dlouhou alespoň 4km.

4) Odhady

Znáím tři způsoby odhadu nebo měření výšky. Odhaduji s přesností 5%. Znáím odhad vzdálenosti, odhad hloubky a měření šířky řeky. Všechno odhaduji s přesností 5%.

5) Oheň – rozdělení přírodně

Rozdělám oheň pomocí tření dřev, křesáním, nebo jinou podobnou přírodní technikou.

6) Oheň za nepřízně

Víím jak rozdělat a zabezpečit oheň v nepříznivém počasí (déšť, vítr, sníh, podmáčený terén...).

7) Popis chodce

Dokáží popsat kolemjdoucího chodce bez předchozího upozornění. pokud o důkaz požádá, musí uvést minimálně deset podrobností. Pokud se odhad provádí náhodně stačí uvést pět podrobností.

8) Přírodní nástroj

Z přírodnin vyrobím nějaký užitečný nástroj (do kuchyně, hudební nebo jiný).

9) Semafor

Dokáží vysílat a přijímat semafor volným tempem.

10) Šifrování, morseovka

Dokáží psát i číst zprávy ve zlomkovce, psané pomocí kotouče, polských křížů, posunu písmen. Seznámil jsem se s dalšími šiframi a tajnými písmi. Víím jak luštit zprávu, v níž jsou písmena nahrazeny libovolnými znaky. Dokáží sestavit a použít šifrovací mřížku. Znáím nějaké metody šifrování v textu.

Dokáží vysílat a přijímat morseovu abecedu rychlostí 15 znaků za minutu jakýmkoli způsobem

11) Úsporné topení

Uvařím litr vody na jednom polínku o průměru cca 25cm.

12) Výrobek

Za použití nástrojů vyrobím jeden zajímavý výrobek do klubovny, který nalakuji či jinak upravím z hlediska jeho trvanlivosti.

13) 20 uzlů + ozdobné

Uváží 17 libovolných uzlů+ Uváží třídílný turbánek a další dva ozdobné uzly.

Já občan

1) Elektrospotřebiče

Umím zacházet s jednoduchými elektrospotřebiči. Víím jak používat manuál. Znáím pravidla, která zaručí bezpečný a nezávadný provoz elektrospotřebiče.

2) Fotografie památek

Vyfotím alespoň 15 významných kulturních památek (Divadla, významné místo v okolí, nebo kdekoli v ČR) a nějak je prezentuje před oddílem (web, na schůzce, hra,...)

3) Geografie ČR

Splním alespoň dvě z podsekcí tohoto důkazu

a) Naše pohoří

Znáím alespoň deset českých pohoří a alespoň u pěti uvedu nejvyšší vrchol. O jednom vybraném pohoří krátce pohovořím (z hlediska turistických zajímavostí).

b) Naše řeky

Znáím alespoň 15 českých řek, tři přehrady (alespoň ze dvou řek), a tři jezera nebo rybníky (každý z jiné oblasti). Alespoň jednu řeku popíši z hlediska vodáctví.

c) Naše sídla

Znáím alespoň 25 českých měst. Uvedu alespoň 10 měst s významnými stavebními památkami a o jednom z nich krátce pohovořím (z hlediska turistiky)

4) Historie ČR , Osobnosti ČR

Znáím nejvýznamnější data v historii ČR, významné panovníky a ostatní osobnosti (alespoň 10 dat a 30 osobností). Zvolený úsek dějin poutavě vyprávím na schůzce či jiné akci ostatním. Jedná se spíše o dobové zajímavosti než školní historii.

Povyprávím o 5ti českých historických umělcích, včetně místa, kde se narodili, působili a kde jsou na ně nějaké památky (muzeum, pomník...). Jmenuji dalších 20.

5) Jízdní řády

Vím jak vyhledat v jízdním řádu ČD, MHD a autobusů, spojení včetně přestupu. Orientuje se v pomocných značkách a symbolech. A dokáže najít vhodné spojení přes internet.

6) Knihy pro mládež

Znáím min. 10 autorů dobrodružné či jiné vhodné literatury pro mládež. Vyprávím obsah vybrané knihy.

7) Kultura v Praze

Vím kde v Praze naleznou alespoň 5 divadel a 3 muzea a ukáží je na mapě Prahy.

8) Památky a stavební slohy

Poznáím podle fotografie všechny významné památky Prahy. Orientuji se ve stavebních slozích. Z každého stavebního slohu zastoupeného v Praze (románský, gotický, renesanční, barokní, klasicizmus, romantismus, secese, slohy 20tého století) jmenuji alespoň tři památky. Jmenuji alespoň pět významných osobností umění z pražských památek.

9) Prezident republiky, vládní orgány

Znáím základní údaje o současném prezidentovi a jména jeho předchůdců. Víím, jaké zřízení má náš stát a jaké jsou základní pravomoci jednotlivých orgánů.

Popíši státní vlajku a znak (i z pohledu heraldického). Zaspívám státní hymnu, znám její autory.

10) Přírodní národy

Vyrobím nějaký předmět inspirovaný přírodním národem. Popovídám o kultuře tohoto národa.

11) Veřejně prospěšná činnost

Zúčastním se veřejně prospěšné, nebo ekologické brigády.

12) Vyvěšování vlajky

Vysvětlím rozdíl mezi vlajkou a praporem a zná zásady vyvěšování vlajky a nošení praporu. Dovedu vzdát vlajce náležitou úctu při vyvěšování.

13) Základní lidská práva

Seznámil jsem se s Listinou základních práv a svobod a Úmluvou o právech dítěte a prosazuji její dodržování v každodenním životě.

Můj oddíl

1) Dětská hnutí

Znáím historické pozadí vzniku dětských hnutí zaměřených na přírodu. Znáím jiná dětská sdružení (Junák, ČSOP,..) - základy a zásady jejich činnosti.

2) Družinový skutek

Se svou družinou vymyslím a zorganizuji družinový dobrý skutek (Výroba dárků do dětského domova, účast na charitativní akci, ekobrigáda,...)

3) Hra - vedení

Připravím si na oddílové akce tři cílené hry (ví, co je to cílená hra) a zhodnotím, zda splnila svůj cíl

4) Historie oddílu

Znáím základní historii oddílu (vznik oddílu, jména zakladatelů, první vícedenní výpravu, první tábor, a další pět důležitých událostí dle svého uvážení). Zpracuji o historii oddílu článek do BS, nebo si připravím program na schůzku a seznámím s historií ostatní lidi. Aktivně se podílím na dodržování tradic platných pro oddíl (zná tradiční výpravy – místa, tradiční hry apod., podílím se na přípravě tradičních akcí a zvyklostí)

5) Oddíl – struktura, vedení

Znám podrobně strukturu oddílu – (kmeny, družiny, vedoucí). Znám řídicí strukturu vedení oddílu. Znám plný název skupiny, její začlenění v rámci sdružení.

6) Oddílová brigáda

Zúčastním se oddílové brigády (Vlkanov, klubovna,...). Samostatně provádím a vedu nějakou práci.

7) Příprava a vedení akce

Za podpory vedoucího připravím POZ akce (programově organizační zabezpečení). Na akci pak vedu nějaký program, řídím ostatní..

8) Předávání zkušeností

Dovedu jiného člena ke splnění důkazů z oblasti, které dobře rozumím. Připravím činnost alespoň pro svoji družinu, která povede ke splnění důkazu.

9) Redaktor

Vyberu si dvě ze tří a hodnotně splní: napíši na web 4 aktuality o dění v oddíle, zapíši do kroniky 2 akce, vytvořím příspěvek do oddílového časopisu v rozsahu 3 A5.

10) Tramping

Znám základní historii trampingu. Víím, co je to Trapsavec, znám některé trampské skupiny, trampské kempy.

11) Velký zákon

Znám zpaměti Zákon dvanácti ohňů, dokážu vysvětlit jednotlivé body a řídím se jimi. Znám a dovedu nakreslit symbol dvanácti ohňů. Mám splněný důkaz z bronzových lístků.

12) Woodcraft

Znám historii Woodcraftu – lesní moudrost a znám její myšlenky. Víím, kdo to byl E. T. Seton a znám jeho životopis.

13) Zpěv, hudba

Znám alespoň 15 oddílových písniček. Vybranou píseň naučím družinu. Mám zpěvník oddílových písniček.

Příroda a Já

1) Herbář

Splním jeden z podbodů

a) Herbář 30 bylin

Vyrobím kompletní herbář pěti (včetně kořenů) a částečný herbář 25 bylin. Bezpečně je rozeznám v přírodě.

b) Herbář 20 stromů

Vyrobím kompletní herbář pěti (větývka s listy, bezlisté, může být i kůra) a částečný herbář 15 stromů či keřů. Bezpečně je rozeznám v přírodě.

2) Houby

Poznám ve volné přírodě 15 druhů hub. Víím zda jsou jedovaté nebo jedlé a jedlé dokážu náležitě zpracovat pro okamžitý, nebo pozdější konzum (sušení).

3) Fotoalbum živočichů

Ve volné přírodě vyfotografuji, případně kresbou zachytím minimálně 5 různých druhů savců, 10 ptáků a 10 drobných živočichů. Svoji sbírku opatřím kompletním popisem.

4) Chráněné rostliny, živočichové, území

znám které jsou chráněné rostliny v ČR a víím proč je důležité je chránit. Víím jak se má k takovým organismům chovat a kde zjistím které druhy jsou chráněné.

Znám všechny CHKO a NP a jejich umístění. Znám druhy nižších chráněných celků. V některém chráněném celku v Praze či blízkém okolí popíši faunu a floru a celkový ráz krajiny.

5) Léčivé rostliny

Popíši vzhled a účinky deseti planě rostoucích léčivků a dokážu je ve volné přírodě nalézt.

6) Noční pozorování

Po jednu noc pozoruji noční život v lese o samotě. O svém pozorování napíši krátkou zprávu.

7) Ptačí budka

Vyrobím a umístím ptačí budku, kterou použije ptačí pár k zahnízdění.

8) Hmyz, Ptáci

poznám ve volné přírodě 15 druhů hmyzu a dokážu o nich něco povědět. Poznám 10 ptáků jakoukoli metodou (pozorování, obrázky, hlasy, ...)

9) Stopování zvěře

Třikrát úspěšně stopuji vyšší zvěř. Dokážu se k ní přiblížit na vzdálenost 20 metrů a zase se vzdálit, aniž bych ji vyplašil. O svých zážitcích vyprávím.

10) Systematika vyšších rostlin

Víím co jsou čeledě rostlin a dokážu do každé z vybraných čeledí zařadit alespoň 2 druhy. Ty zařadím do těchto čeledí:

Dřeviny: borovicovité, břízovité, bukovité, vrbovité, javorovité, lipovité, olivovité, zimolezovité, růžovité.

Byliny: pryskyřníkovité, brukvovité, růžovité, hluchavkovité, rdesnovité, Silenkovité, brutnákovité, mořenovité, hvězdicovité

11) Vysázení stromů

Vysadím deset stromů, které se uchyty.

12) Životní prostředí

Dovedu vyjmenovat ukazatele dobrého stavu ovzduší, půdy a vody. Znám škodlivý vliv ropných produktů na půdu a vody, zhoubný vliv imisí na ovzduší a lesy. Znám příklady znehodnocených a ohrožených území. Víím co mohu osobně dělat pro zamezení globálního ohrožení naší planety.

13) 10 souhvězdí, Astronomie

Poznám na obloze deset souhvězdí a nezvu jménem alespoň deset hvězd. Popíši, jaké objekty lze na obloze spatřit s jednoduchou charakteristikou. Ukáži na obloze tři objekty mimo hvězdy a popíši je. Tento bod lze plnit s dalekohledem.

Sport

1) Běh 60m

uběhnu 60m do 9,2 s.

2) Běh 3000m

uběhnu 3000m do 25 min.

3) Lanové aktivity

umím postavit alespoň dvě lanové stavby a přeletu je.

4) Netradiční putování

Zúčastním se cyklistického, vodáckého nebo VHT putování. U daného typu ovládám potřebná specifika každého účastníka.

5) Netradiční sport

Znám pravidla alespoň jednoho netradičního sportu (lacros, ringo,...) a aktivně se účastním jeho provozování a vysvětlování pravidel v oddílové činnosti.

6) Noční pochod

ujdu v noci 40km

7) Obratnostní cvičení

8) Orientační běh

S oddílem nebo mimo oddíl se zúčastním orientačního běhu a pomohu při jeho organizaci v oddíle.

9) Plavání

uplavu 1000m (muže mít ploutve a jednu přestávku)

10) Pochod

ujdu 50km

11) Salto

udělám salto

12) Švihadlo, skoky

budu skákat nepřetržitě 5 min a udělám 500 přeskoků

13) kliky, shyby, sklapovačky

20 kliků, 10 shybů, 10 sklapovaček

Tábornictví

1) Batohy

Znám typy batohů, jejich přednosti a nedostatky. Víím jak se jednotlivé typy balí. Prakticky předvedu balení alespoň dvou typů batohů. Popíši bederní popruh, prsní popruh, protiváhu, dotažení popruhů... Vysvětlím funkci a význam jednotlivých prvků a dokáži zvolit správný typ batohu dle výšky, věku a účelu použití.

2) Indiánská kultura

Znám zásady táboření v indiánském stylu a vyrobím tři výrobky inspirované touto kulturou.

3) Přírodní vaření

Uvařím výhradně z planě rostoucích plodin chutnou polévku a připravím salát. Z potravin mohu použít pouze sůl a tuk. Dále připravím tři jídla s významným podílem planě rostoucích plodin, přičemž se musí použítá forma lišit. Znám jedlé plody a byliny, jimiž lze zpestřit táborovou kuchyň.

4) Podsadový stan

Řídím stavbu podsadového stanu včetně účelného vybavení a zvládnu na něm jednoduché opravy.

5) Putování

Naplánuji si jednodenní výlet, který sám provedu. Trasu zapíši a odevzdám před odchodem vedoucímu a bezpodmínečně dodržím. Po návratu přespím sám na předem zvoleném místě blízko tábora ostatních a vrátím se před budíčkem.

6) Stavba z celt

Řídím stavbu áčka ze čtyř celt a jinou složitější stavbu z celt (velký jehlan, násoska, tunel...). Umím použít závěs i středovou tyč.

7) Tábornické vybavení

Vlastnoručně vyrobím nějaký funkční doplněk svého tábornického vybavení (pouzdro na sekeru, obal na ešus...).

8) Táborová stavba

Řídím stavbu složitě táborové stavby od jejího návrhu, který sám provedu.

9) Tee-Pee

Umím postavit tee-pee a znám zásady jeho užívání, v praxi je dodržuji.

10) Vaření pro kmen

Dokáži udělat rozpočet jídla na víkend pro družinu a navrhnout jídelníček. Družina je skupina cca 6 osob.

11) Výstroj

Dovedu si spravit oděv, zalátat ponožku. Víím co je to a jak se používá impregnace. Umím dobře krémovat a leštit boty.

12) Zacházení s nástroji

Umím zacházet se základními nástroji - sekera, pila, nůž, kladivo, šroubovák, kleště. Rozoznám pilku na kov a na dřevo. Předvedu tento důkaz v praxi při konkrétní práci. Umím nabrousit nůž a sekeru, znám zásady broušení pily. Vysvětlím důležitost povolování pily před ukládáním. Víím jak pomoci vypadáající sekeře a zvládnou jednoduché opravy nářadí.

13) 10 jídel na výpravu

Popíši přípravu 10 vhodných jídel na výpravu. Jedno zvolené připravím. Umím připravit rýži, brambory, těstoviny a luštěniny (předvařené). Na výpravách si sám vařím a vymýšlím nová jídla.

Zdravověda

1) Bezpečnost na akcích

Znám a uvědomuji si zásady bezpečnosti (specifika zimních akcí, nočních pochodů, lezení apod.)

2) Hygienické předpisy

Vím, co je to hygienické minimum. Jaké zásadní předpisy platí na letním táboře.

3) Infekční nemoci

Vím, co jsou nakažlivé nemoci a jak jim předcházet. Vím, jak se chovat při jejich výskytu v rodině, ve škole i v oddíle. Znám rizikové potraviny a nebezpečí požívání vody z neověřených zdrojů.

4) Lékárna

Starám se o oddílovou lékárnu na akci. Vím, co je její součástí a dokážu ji správně použít. Mám osobní vybavenou lékárničku a vozím ji na akce.

5) Nehody

Znám postup při záchraně tonoucího a při úrazu elektrickým proudem. Umím poskytnout první pomoc při mdlobách, omrznutí, úpalu, bodnutí hmyzem, uštknutí, při otravě jedovatými rostlinami a houbami, zvracení. Znám nebezpečí náhlých břišních onemocnění a alergií, riziko vztekliny.

6) Ochrana před úrazy

Znám pravidla bezpečnosti platná při činnosti tábornického oddílu, včetně koupání, kácení stromů, práci s nářadím, nočních hrách. O jednom tématu si zjistí podrobnější informace a seznámí s nimi kmen. Dodržuji zásady bezpečnosti v praxi.

7) Ohrožení života

Vím, jak se správně zachovat při přírodních katastrofách; v okamžiku, kdy jsem svědkem poškozování soukromého či veřejného majetku nebo jiného trestného činu. Vím, co udělat v případě zbloudění, nebo úrazu mimo civilizovanou oblast.

8) Ošetření zranění

Po dohodě s vedoucím předvedu na schůzce ukázkou ošetření nejméně 6 různých úrazů – krvácení z nosu, z ucha, tržné, či sečné rány, pád na hlavu, bezvědomí, podezření na zlomeninu, zanesená odřenina, uříznutý prst apod.

9) Stravování

Znám hygienické předpisy pro stravování na akcích (včetně specifík zotavovací akce). Předložím vypracovaný jídelníček na týden -pestrý a vyvážený, vejde se do stravovací normy.

10) Tělověda

Znám jednotlivé soustavy a jejich orgány. Vím, kde jsou v těle umístěny a jaká je jejich funkce. Popíši alespoň 8 soustav a 10 orgánů.

11) Úrazy

Vím, jaké mohou nastat poškození pohybové soustavy a umí je ošetřit (obvazy, dlahy). Vím, co je to šok a znám první pomoc. Vím, jak se zachovat při poranění plic a vklínění cizího předmětu v ráně.

12) Uzávěry (plyn, voda)

Vím, kde najít místní a hlavní uzávěr vody, plynu, popř. dalších rozvodů. Vím, jak se zachovat při havárii.

13) Život zachraňující úkony

Znám a předvedu zásady život zachraňujících úkonů: masáž srdce, umělé dýchání, zastavení krvácení. Aktivně se účastním nácviku první pomoci obsahujícího přivolání pomoci, postup podle instrukcí, život zachraňující úkony, přenos zraněného.

Mimořádné

Platí obdobné podmínky jako u mimořádných důkazů v Zelených lístcích (viz), přičemž maximálně lze splnit 18 mimořádných důkazů v rámci Stříbrných lístků.

Větev zlatých lístků

Zlaté lístky plní členové oddílu od 16ti let. Jsou určeny pro všechny dospělé členy oddílu a jsou shodné s Orliími pery ze Svitku březové kůry. Jejich udělování se schvaluje Radou orlích per, která je složena ze všech členů od šestnácti let věku, a udílí se u slavnostních ohňů. Oproti předchozím důkazům se jedná o obtížnější důkazy. Seznam a výklad jednotlivých důkazů zde není uveden a používá se za tímto účelem přímo Svitek březové kůry. Pro návaznost na udílení hrází je nutné ještě vědět, že z uvedeného počtu musí být alespoň pětina z každého světla a alespoň čtvrtina z celkového počtu musí být velké činy. U počtu důkazů kdy velké činy dosahují alespoň počtu 5, je na ně aplikováno pravidlo o jedné pětině z každého světla (od modré hráze výše).

Bobřici

Plnění Bobříků je doplňkem k Zeleným lístkům. Horní hranice je ovšem posunuta na 12 let. Bobřici vycházejí z literatury Jaroslava Foglara. Plnit Bobříky může pouze člen oddílu se splněnou Závěrečnou větvi a šátkem.

1) Bobřík mrštnosti

Uloví jej ten, kdo překoná následující výkony: běh na 50m – 8,5s chlapci, 9s dívky, skok vysoký – 100 cm chlapci i dívky a skok daleký 340 cm chlapci i dívky. Tyto limity jsou uvedeny s ohledem na věkovou kategorii, ve které se bobřici plní! Podle Zápisníku třinácti bobříků mohou plnit Bobříky i starší, ale jsou pro ně jiné limity.

2) Bobřík míření

Loví se házením na čtverec velikost metr krát metr ze vzdálenosti 10ti metrů. Ze sta pokusů se musí trefit alespoň 80krát. Počítá se první dopad na zem, je tedy lhotejné, zda se potom kámen vykutálí. Na házení se používají kameny velikosti středně velkého bramboru. Nasbírat stačí deset kamenů, s nimiž házíme deset sérií.

3) Bobřík záchrany

Pro něj je třeba splnit následující podmínky: Má malou lékárníčku pro první pomoc a umí ji používat. Ví, k čemu je ten který lék a všechno, co je v ní. Umí zavést umělé dýchání. Dovede vyčistit a ovázat ránu či odřeninu. Ví, jak si počínat při mdlobách. Ví, co dělat při nevolnostech a bolestech žaludku, Umí si poradit při uštknutí zmijí. Dovede pomoci při slunečním úpalu a úžehu. Zná telefonní čísla hasičů, zdravotnického střediska a policie. Ví, kde je v jeho okolí nejbližší telefon, požární automat a hlásič na policii. Zná adresu zdravotnického střediska a ordinaci lékaře.

4) Bobřík plavec

Uplave souvisle jakýmkoli stylem 60 metrů.

5) Bobřík dobrých činů

Ukládá splnění stovky dobrých činů.

6) Bobřík odvahy

Uchazeč jde sám potmě na nějaké strašidelné místo. Při plnění se nepoužívá strašení, strach se dociluje vhodnou volbou místa.

7) Bobřík květin

Dokáže rozpoznat 50 bylin, stromů a keřů. Chová se ohleduplně k přírodě.

8) Bobřík velkého mlčení

Ukládá vydržet 24 hodin bez mluvení, dokonce bez jakéhokoli hlasitého projevu (kašláním, zíváním, kýčáním). Začíná se plnit navečer (kolem šesté hodiny) a končí se druhý den ve stejnou hodinu. Není dovoleno se během plnění stranit lidmi, snažit se plnění prospat, nebo je kombinovat se samotou. Na druhou stranu je nekamárácké snažit se uchazeče za každou cenu rozmluvit.

9) Bobřík Osamělosti

U tohoto Bobříka stráví uchazeč celý den o samotě. Odchází těsně před budíčkem a navrací se večer po večerce.

10) Bobřík zručnosti

Ukládá uchazeči vyrobit barevná kolečka (knoflíky), která symbolizují jednotlivé Bobříky (měl by jich vyrobit alespoň třináct). Dále vyrobí jeden užitečný předmět ze dřeva.

11) Bobřík síly

Zde je třeba udělat pět shybů (děvčata dělají tři).

12) Bobřík hladu

Stejně jako Bobřík velkého mlčení se plní 24 hodin a lze jej s ním kombinovat. Během jeho plnění se nesmí nic jíst ani pít, kromě vody. Nesmí se ani žvýkat žvýkačka.

13) Bobřík ušlechtilosti

Pro jeho lov je třeba chovat se 30 dní vcelku ušlechtilě a rytířsky. Každý drobný prohřešek znamená přerušení a plnění Bobříka opět od začátku.

14) Bobřík indiánských měsíců

Uloví jej ten, kdo prokáže znalost indiánských názvů měsíců a kdo je dokáže symbolicky nakreslit.

15) Bobřík hmatu

K jeho splnění je třeba rozřadit poslepu čtyři druhy tvarů po deseti kusech. Za každý nesprávně umístěný, či mimo hromádku uložený tvar se počítá pět trestných vteřin. Celkový limit je 90 vteřin.

16) Bobřík paměti

Skládá se ze dvou částí. V jedné je nutné během pěti měsíců na schůzkách nosit vše bez zapomínání, přičemž vždy je nějaký předmět nezvyklý přidán. Uchazeč si to nesmí zapisovat, musí si to pamatovat. Během pěti měsíců může pouze třikrát zapomenout. V druhé části proběhne uchazeč cca 100 metrů cesty u které je na kamenech a stromech napsáno či připevněno deset třímístných čísel. Na proběhnutí trasy je minuta a čísla je nutné si zapamatovat i ve správném pořadí. Pro ulovení je nutné mít správně alespoň pět čísel.

17) Bobřík žízně

K jeho plnění je třeba za horkého dne vydržet šest hodin bez vody či jakékoli jiné tekutiny.

18) Bobřík hvězd

Uchazeč prokáže znalost deseti souhvězdí noční oblohy.

19) Bobřík ohně

K jeho splnění je nutné rozdělat oheň za deštivého počasí z mokrého dřeva.

20) Bobřík času

Loví se odhadem hodiny, přičemž uchazeč se může zmýlit maximálně o pět minut.

21) Bobřík barev

Zde je třeba obarvit tři kusky bílé látky třemi odstíny barev, které se získají z přírodních materiálů. Suroviny musí uchazeč správně pojmenovat.

22) Bobřík slepoty

Ukládá vydržet po dvě hodiny se zavázanýma očima v naprosté slepotě. Během plnění nesmí uchazeč ležet ani spát.

23) Bobřík hbitosti

Uchazeč se postaví na dvoumetrovou čáru, kterou po celou dobu plnění nesmí opustit. Jiný člen ho z dvaceti kroků (cca 15ti metrů) odstřeluje míčky a pro splnění Bobříka je nutné alespoň 80x ze sta pokusů uhnout.

24) Bobřík indiánských signálů

Skládá se ze dvou částí. V první části uchazeč prokáže, že umí vysílat a přijímat morseovku rychlostí 12 znaků za minutu. Ve druhé části prokáže, že umí vysílat a přijímat semafor rychlostí 15 znaků za minutu.

25) Bobřík uloupených míst

Vyžaduje shromáždit sbírku pohlednic padesáti různých českých měst, na kterých je znak – erb – města.

26) Bobřík věrnosti

Uchazeč musí mít po dobu jednoho roku 100% účast na akcích oddílu. Chybět může pouze v případě nemoci a školy v přírodě, tedy věcí, které nemůže nijak ovlivnit.